



ŠKOLA PLIVANJA "DELFIN"

Plivački klub "Delfin" Rovinj - Rovigno



PROGRAM

Namijenjen je djeci neplivačima / poluplivačima od 4 godine starosti pa nadalje, koja ne znaju plivati ili su slabi plivači.

Cilj je programa da se djeca kroz igru i kontinuirani trening navikavaju na vodu, uče vježbe disanja, vježbe plovnosti i kretnji u vodi te da uče osnovne motoričke elemente plivačkih tehnika.

Plivanje je jedna od osnovnih ljudskih potreba i ima sveobuhvatni utjecaj na ljudski organizam te pozitivno utječe na samopouzdanje, kao i snalaženje u različitim situacijama.

Program obuke omogućiti će djeci koja ne plivaju ili slabije plivaju da nauče plivati, s mogućnošću da se kontinuirano nastave baviti plivanjem u plivačkom klubu "Delfin".





PK DELFIN

TKO SMO MI?

- **Plivački klub “Delfin” s tradicijom starom 75. godina kroz koji je prošlo puno generacija sportaša koji su tada davne 1949. godine i do danas uspješni u radu, ostvarenju zavidnih rezultata i pružanju onoga najbitnijeg - prijateljstva i zdravog načina života.**



PK DELFIN

CILJ?

- **Želimo postići da sva djeca** imaju priliku naučiti plivati i osjećati se sigurno blizu vode i u vodi.



PK DELFIN

ZA KOGA?

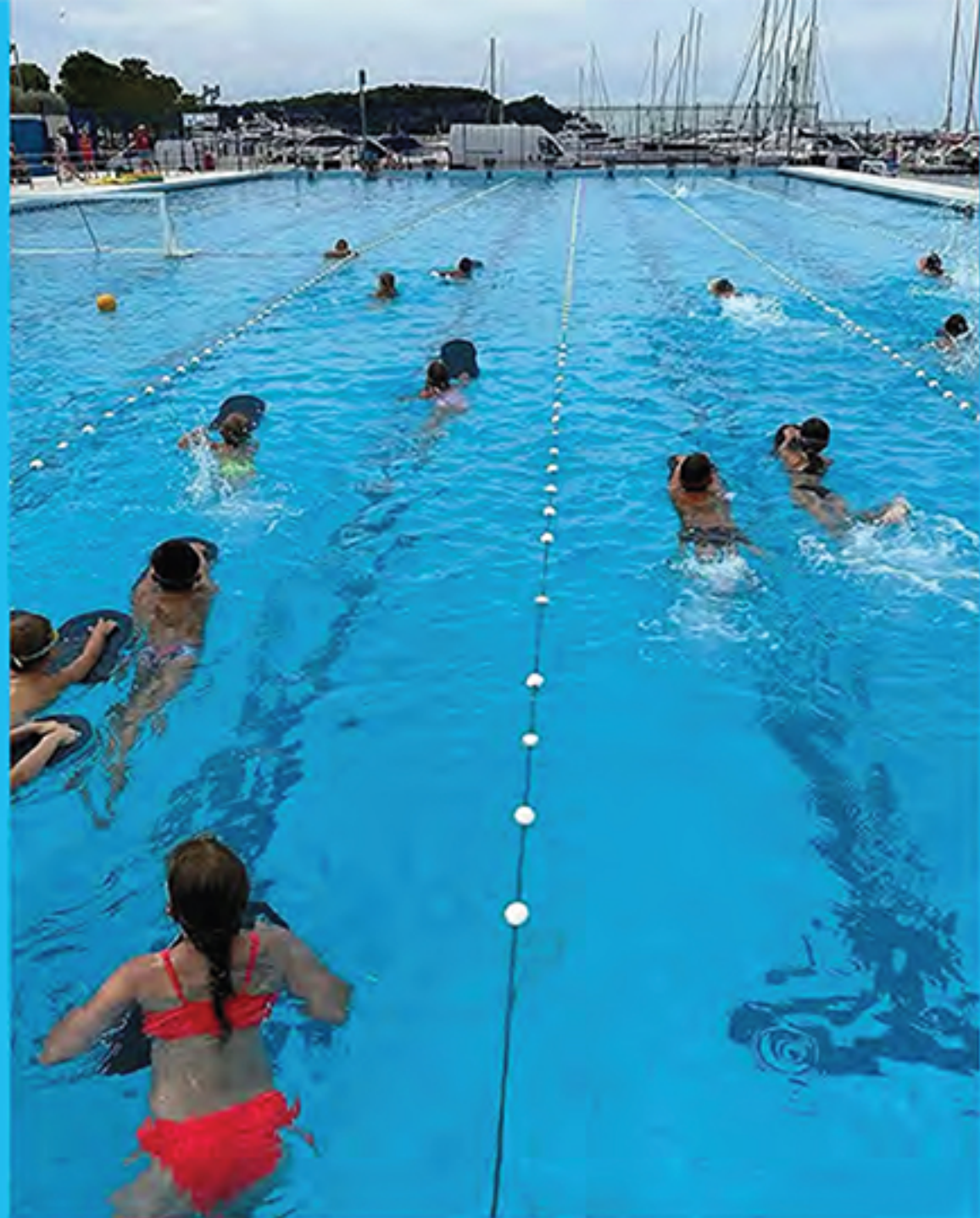
- Za djecu koja su navršila 4 godine života i starije.



PK DELFIN

KADA I GDJE?

- Cijelogodišnji program (zima 2026. / 2027.) na zatvorenom gradskom bazenu u sklopu kompleksa Specijalne bolnice za ortopediju i rehabilitaciju " Martin Horvat "
- Ljeto 2026. (Srpanj / Kolovoz)
- Otvoreni gradski bazen " Delfin "



PK DELFIN

ZATVORENI GRADSKI BAZEN (ZIMA)

- **zatvoreni gradski bazen u sklopu kompleksa Specijalne bolnice za ortopediju i rehabilitaciju "Martin Horvat"**
- **Početak programa : jesen 2026.**



PK DELFIN

OTVORENI GRADSKI BAZEN "DELFIN"

Početak programa :

- ljeto 2026.
- srpanj i kolovoz



PK DELFIN

TESTIRANJE ZA LJETNU ŠKOLU PLIVANJA

Ljeto 2026. : (dva termina održavanja
testiranja)

Termin popodne:

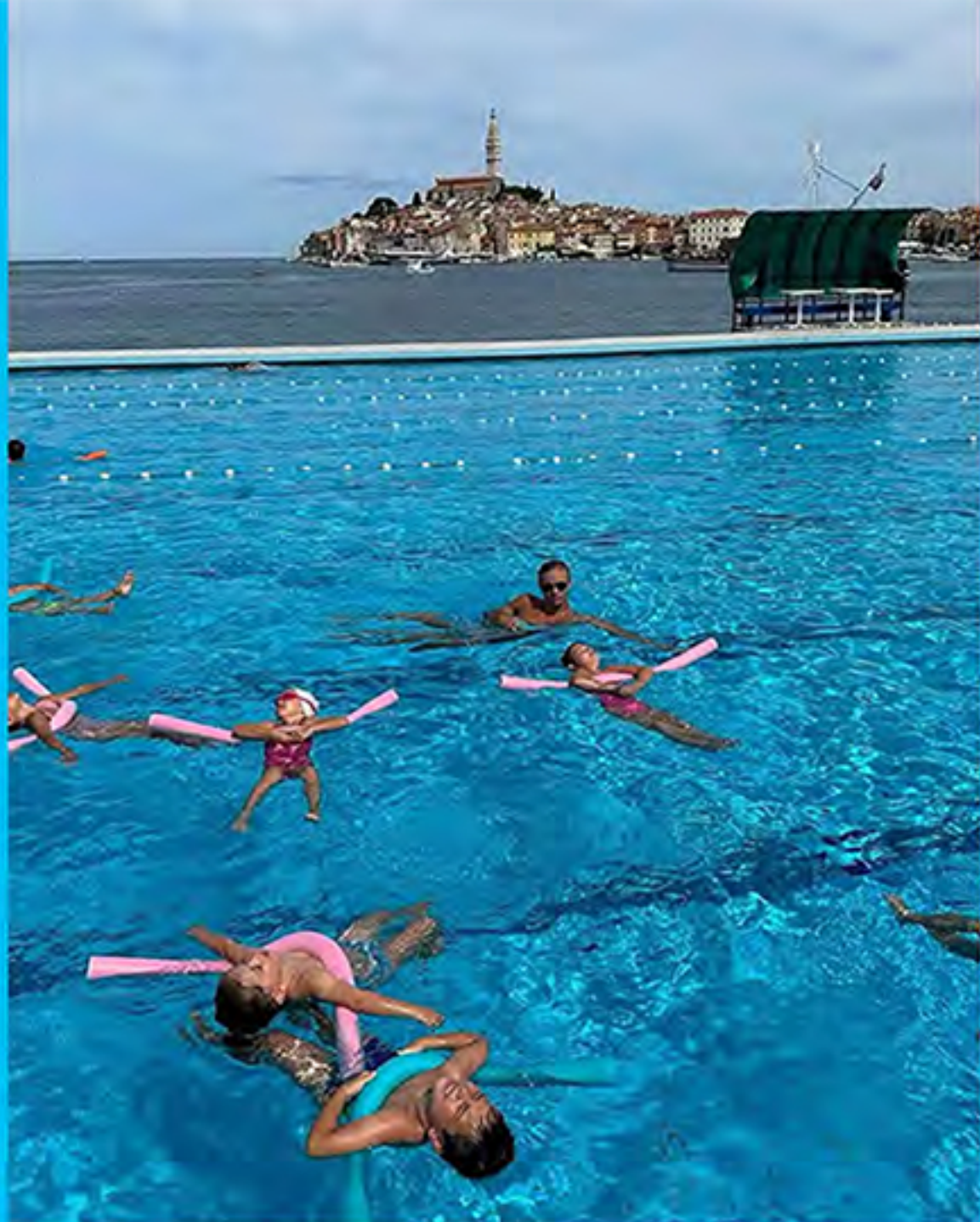
– 23.06.2026. u 17:00h

Termin ujutro:

– 24.06.2026. u 10:30h

Link za upis :

– https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScAPrgki8iUGpBBJOA_h7NigmaaXwXKLfXFL_u25tRuXdE29Q/viewform



PK DELFIN

ZAŠTO SE UPISATI?

- Povećava sigurnost djeteta u blizini vode i u vodi
- Aktivnost koja razvija cjelokupno motoričko znanje i organizam
- Pozitivno utječe na samopouzdanje i oslobađanje stresa svakodnevnice
- Nadzor, ljubav prema plivanju i znanje profesionalnih trenera prenosi se na Vašu djecu
- Temeljni sport za razvitak tijela za kasnije bavljene bilo kojim drugim sportom
- Stjecanje puno novih poznanstava i prijateljstva koja traju cijeli život



PK DELFIN

NAŠI USPJESI

- Osvajači medalja na prvenstvima hrvatske
- Reprezentativci Republike Hrvatske
- Osvajači medalja na međunarodnim natjecanjima
- Najbolja sportašica i sportaš grada Rovinja
- Najperspektivniji sportaš i sportašica grada Rovinja
- Najbolji sportski trener grada Rovinja



PK DELFIN

VIDIMO SE NA BAZENU

