



ŠKOLA PLIVANJA "DELFIN"

Plivački klub "Delfin" Rovinj - Rovigno



PROGRAM

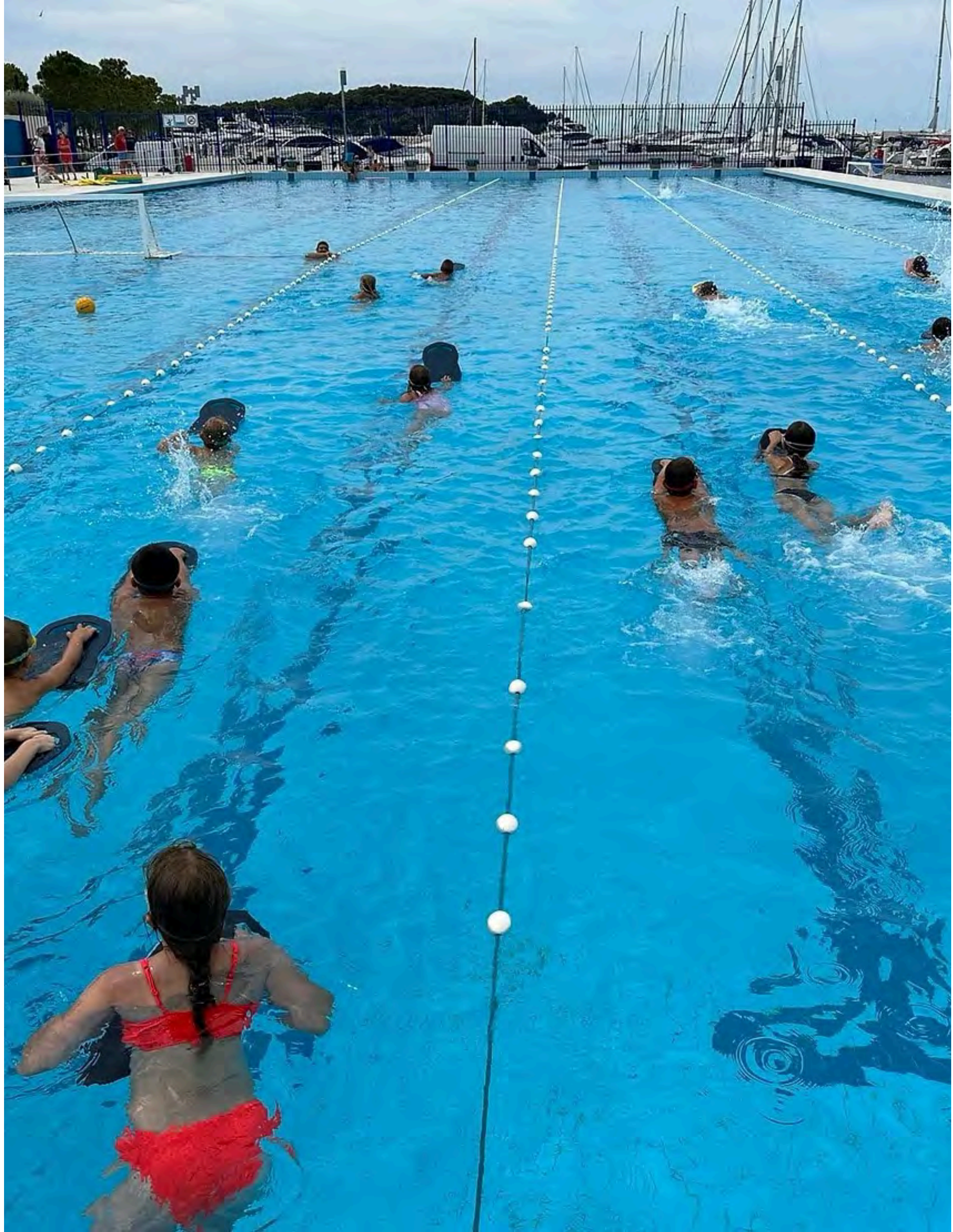
Namijenjen je djeci neplivačima / poluplivačima od 4 godine starosti pa nadalje, koja ne znaju plivati ili su slabi plivači.

Cilj je programa da se djeca kroz igru i kontinuirani trening navikavaju na vodu, uče vježbe disanja, vježbe plovnosti i kretnji u vodi te da uče osnovne motoričke elemente plivačkih tehnika.

Plivanje je jedna od osnovnih ljudskih potreba i ima sveobuhvatni utjecaj na ljudski organizam te pozitivno utječe na samopouzdanje, kao i snalaženje u različitim situacijama.

Program obuke omogućiti će djeci koja ne plivaju ili slabije plivaju da nauče plivati, s mogućnošću da se kontinuirano nastave baviti plivanjem u plivačkom klubu “Delfin”.





PK DELFIN

TKO SMO MI?

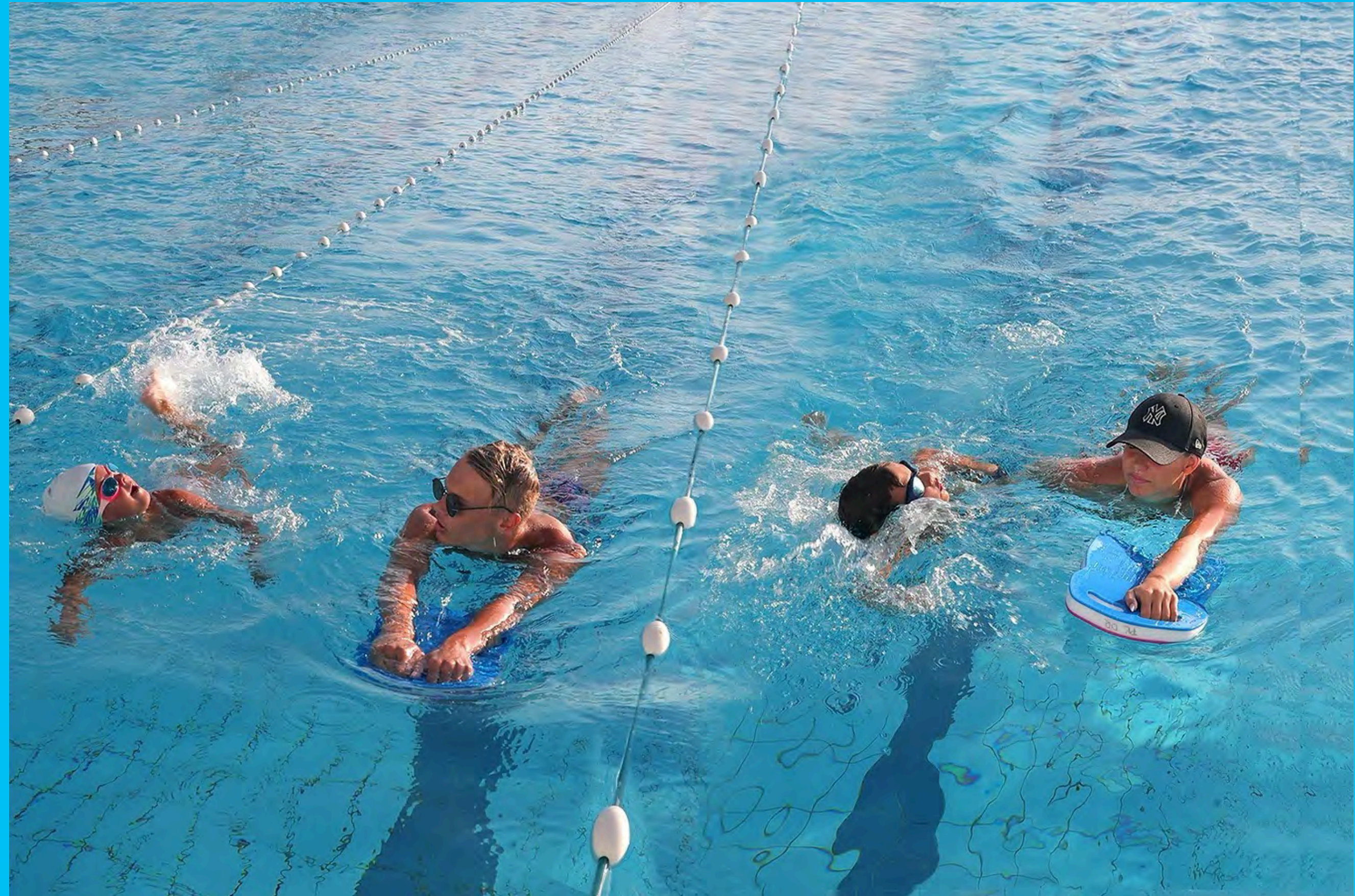
- **Plivački klub “Delfin” s tradicijom starom 75. godina kroz koji je prošlo puno generacija sportaša koji su tada davne 1949. godine i do danas uspješni u radu, ostvarenju zavidnih rezultata i pružanju onoga najbitnijeg - prijateljstva i zdravog načina života.**



PK DELFIN

CILJ?

- **Želimo postići da sva djeca** imaju priliku naučiti plivati i osjećati se sigurno blizu vode i u vodi.



PK DELFIN

ZA KOGA?

- Za djecu koja su navršila 4 godine života i starije.



PK DELFIN

KADA I GDJE?

- Cijelogodišnji program (zima 2024. / 2025.) na zatvorenom gradskom bazenu u sklopu kompleksa Specijalne bolnice za ortopediju i rehabilitaciju " Martin Horvat "
- Ljeto 2024. (Srpanj / Kolovoz)
- Otvoreni gradski bazen " Delfin "



PK DELFIN

ZATVORENI GRADSKI BAZEN (ZIMA)

- **zatvoreni gradski bazen u sklopu kompleksa Specijalne bolnice za ortopediju i rehabilitaciju "Martin Horvat"**
- **Početak programa : jesen 2024.**



PK DELFIN

OTVORENI GRADSKI BAZEN "DELFIN"

Početak programa :

- ljeto 2024.
- srpanj i kolovoz



PK DELFIN

TESTIRANJE ZA LJETNU ŠKOLU PLIVANJA

Ljeto 2024. : (dva termina održavanja
testiranja)

Termin popodne:

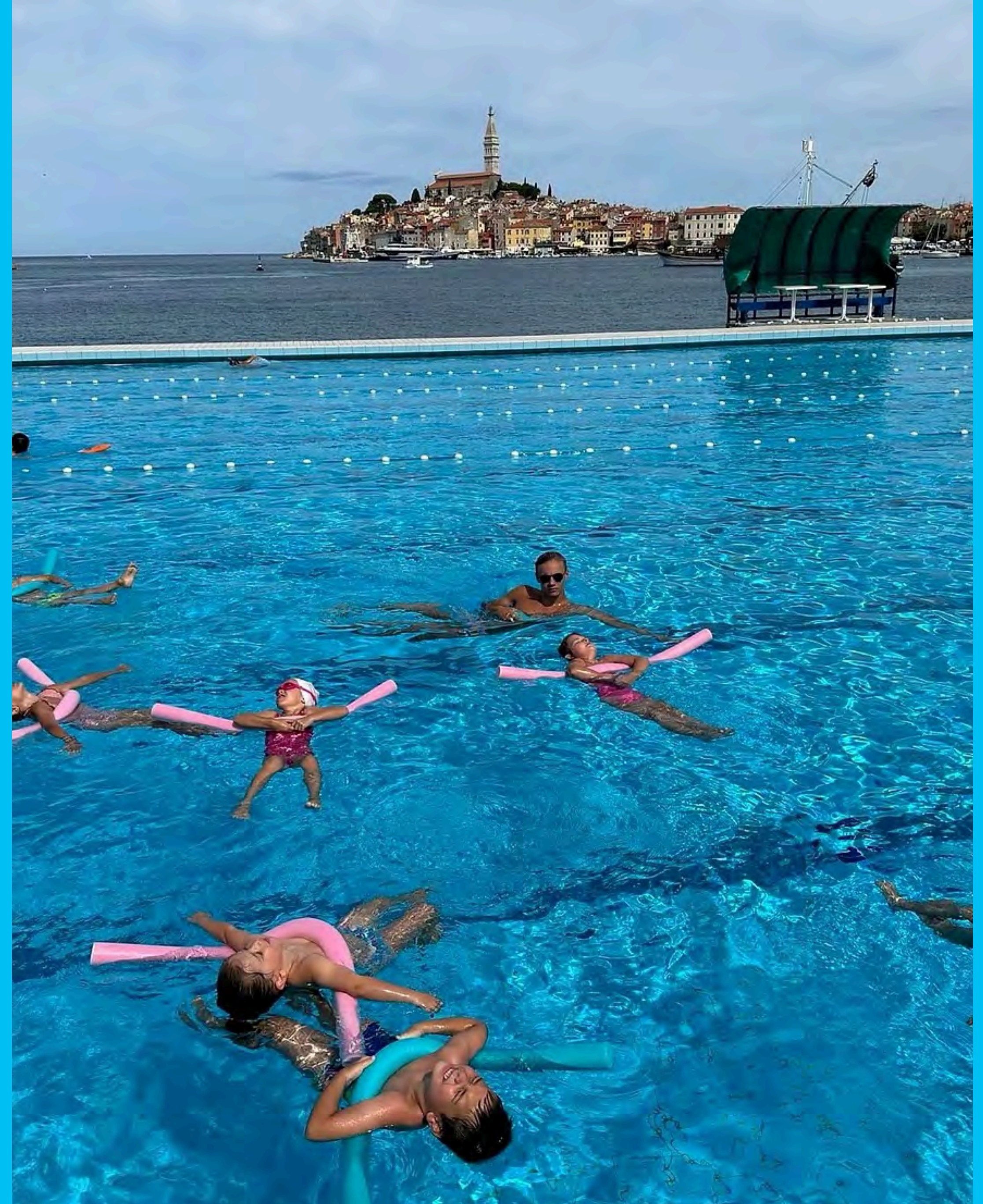
■ 25.06.2024. u 17:00h

Termin ujutro:

■ 26.06.2024. u 10:30h

Link za upis :

■ https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScAPrgki8iUGpBBJ0A_h7NigmaaXwXKlfXFL_u25tRuXdE29Q/viewform



PK DELFIN

ZAŠTO SE UPISATI?

- **Povećava sigurnost djeteta u blizini vode i u vodi**
- **Aktivnost koja razvija cjelokupno motoričko znanje i organizam**
- **Pozitivno utječe na samopouzdanje i oslobađanje stresa svakodnevnice**
- **Nadzor, ljubav prema plivanju i znanje profesionalnih trenera prenosi se na Vašu djecu**
- **Temeljni sport za razvitak tijela za kasnije bavljene bilo kojim drugim sportom**
- **Stjecanje puno novih poznanstava i prijateljstva koja traju cijeli život**



PK DELFIN

NAŠI USPJESI

- Osvajači medalja na prvenstvima hrvatske
- Reprezentativci Republike Hrvatske
- Osvajači medalja na međunarodnim natjecanjima
- Najbolja sportašica i sportaš grada Rovinja
- Najperspektivniji sportaš i sportašica grada Rovinja
- Najbolji sportski trener grada Rovinja





LJETNA ŠKOLA PLIVANJA PLIVAČKOG KLUBA DELFIN!!! SCUOLA ESTIVA DI NUOTO DEL CLUB DI NUOTO DELFIN!!!



Testiranje će se održavati na
gradskom bazenu Delfin
u utorak **25.06.2024.** u 17:00 sati
i u srijedu **26.06.2024.** u 10:30 sati

Upisi preko upisnice
na web stranici kluba
www.pk-delfin.hr

**TRENERI:
ALLENATORI:**

**Matea Peteh Bjelančević
Antonio Štrk
Mia Crnković
Matija Mužina
Manuel Herak**

Martedì **25 giugno 2024** alle ore 17:00 e
mercoledì **26 giugno 2024** alle ore 10:30
si terrà il **controllo nuotatori**
presso la piscina comunale Delfin.

Registrazione
attraverso il sito web
www.pk-delfin.hr

Termini i imena djece biti će objavljeni na
web stranici plivačkog kluba Delfin
Date e nomi dei bambini saranno pubblicati
sul sito Club di nuoto Delfin

www.pk-delfin.hr
<https://www.facebook.com/plivackiklub.delfinrovinj>

**3 x TJEDNO, JUTARNJI I POPODNEVNI TERMINI!
3 VOLTE A SETTIMANA, MATTINA E POMERIGGIO!**



LJETNA ŠKOLA PLIVANJA

www.pk-delfin.hr

PLIVAJ
S
NAMA



PK DELFIN

VIDIMO SE NA BAZENU

